

始めました。教室は全国に広がりました。コロナ禍で一時的に教室は休止していましたが、現在再開し始めております。

歯科関係者は口から日頃の生活背景が見えます。その見えた生活背景から、私はその方を支えている地域を診るようにしています。

仲間と地域を診ることで、地域は豊かになると感じています。皆様の地域にとって、少しでも何かのお役に立てるような話ができれば幸いです。

主な著書

災害時の歯科保健医療対策 一世出版、2015 (共著)

略歴： 2003年 松本歯科大学卒業. 2004年 松本歯科大学 障害者歯科学講座 入局. 2006年 松本歯科大学 大学院 入学. 現職. 石巻市雄勝歯科診療所 所長. 松本歯科大学 障害者歯科学講座 非常勤講師. 石巻障がい児・者歯科診療所 指導医. 男の介護教室 代表.



新緑のきれいな季節になりましたが、梅雨いかがお過ごしでしょうか。梅雨から元気な笑顔をお届けします。マスクの下はとびっきりの笑顔です。皆様もきつと笑顔で毎日を過ごしていること信じています。



今月は、石巻地域の新型コロナウイルスの感染が落ち着いてきているものの、鼻道などでポツポツ発生していることから、訪問インタビューはお休みさせて頂きました。ご了承下さい。今月号は、河津代表、大石副代表の記事を載せて頂きました。ワケチンの接種も始まりますが、安心せず基本は守りましょう！また、バッククッキングの準備をかねて、免疫力アップを考慮した食事を取り入れてみましょう。あとひと頑張りです！一緒に頑張りましょう！今年中には「男の介護教室」再開したいですね。

※発行遅れてしまい、大変申し訳ありませんでした。



厚生労働省の調査報告によると、在宅介護者の3割以上を男性介護者が占めていると報告されています。女性に比べ家事、育児の経験が少ない男性は介護に不慣れなことが多いうえ、他人に相談することを控え、ストレスを自身で抱え込んでしまう傾向があります。同じ境遇にある男性同士が集まる機会を作りたいと思いました。そこで、2014年1月より介護に関わる医師歯科医師等の医療職とケアマネジャー等の介護職が連携し男の介護教室を立ち上げ、この問題に向き合い、取り組みを行っております。

