

**オカザキは
フレイルをこう伝える**

国立モンゴル医学科学大学 客員教授
岡崎好秀

「国民全員に歯科健診義務」検討
他の病気誘発抑える狙い

「骨太の方針」の原案
国民全員に毎年の歯科健診を義務付ける
「国民皆歯科健診」の導入を検討

1

歯が悪くなると・・・

何を
食べようか？
ではなく

どんなものなら
食べられるか？
と思うようになる

ひょっとして
気づかない
うちに...

MENU


2



「国民全員に歯科健診義務」検討
他の病気誘発抑える狙い

「骨太の方針」の原案
国民全員に毎年の歯科健診を義務付ける
「国民皆歯科健診」の導入を検討

3



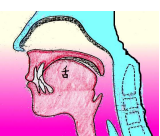
ちよつと!! あまりにも
失礼よ!!

最近、
昼でも眠くて
しかたない...

4

オーラルフレイル診断テスト (いまかず式)

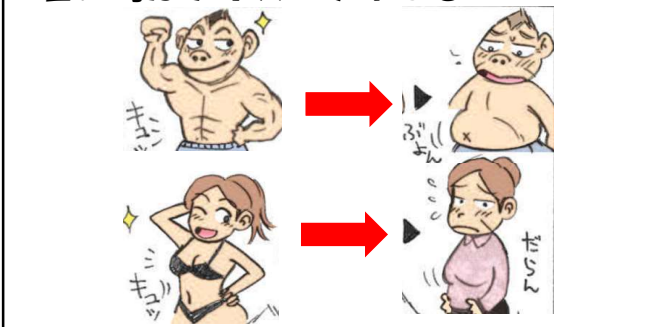
**あなたの舌は、
どこにあたっていますか？**



1 : 口蓋 (口の天井の部分) (20%)
2 : 上の前歯の裏側 (40%)
3 : どこにも当たらない
下の前歯の内側 (40%)

5

若い時はナイスバディでも・・・

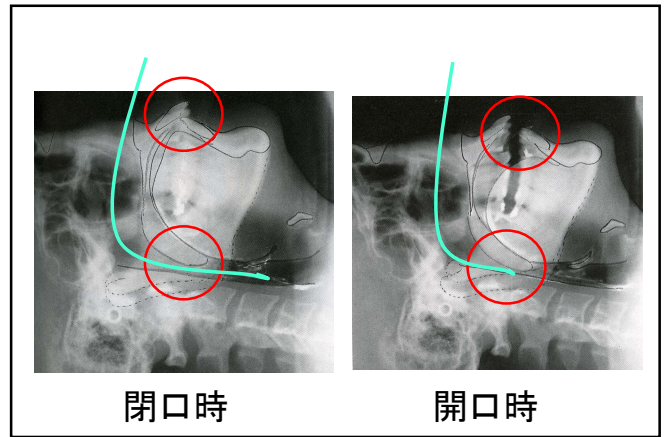


年齢とともに筋肉は緩くなる

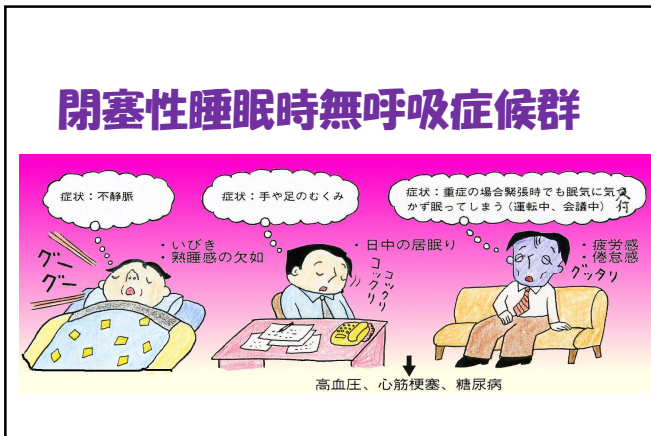
6



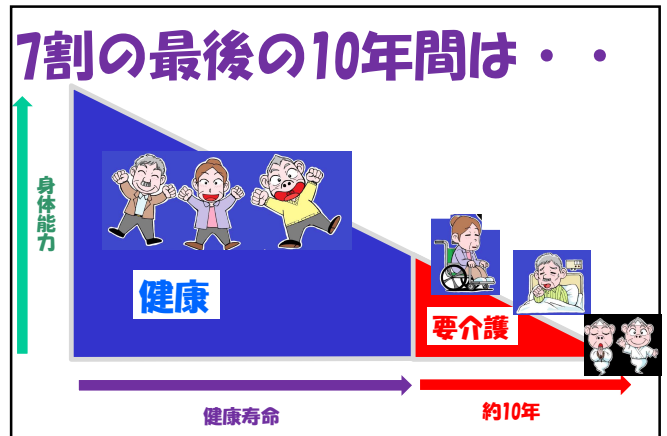
7



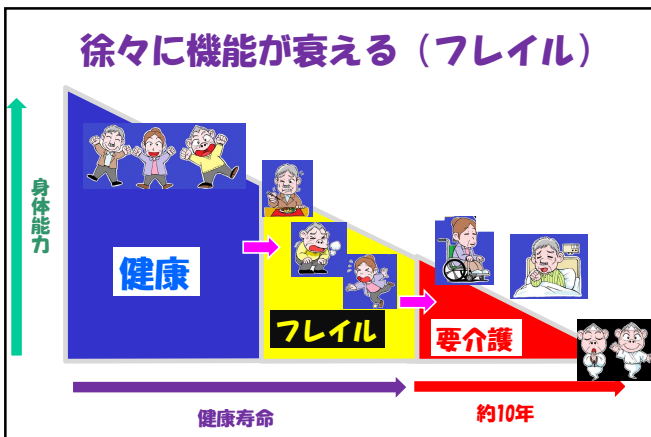
8



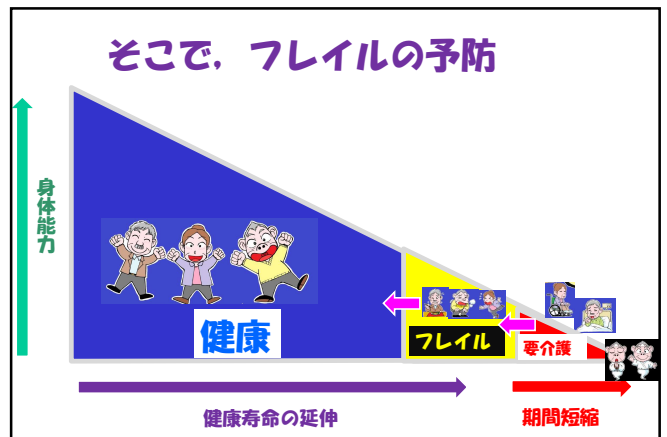
9



10



11



12

口のまわりのささいな衰え

飲み込みにくい
ムせる
滑舌が悪い
食べこぼし

19

“口のフレイル”がある方と
ない人を比べた

ヒトは口から衰える

寝たきり率	2.4倍
死亡率	2.1倍

20

ライオンの定期健康診断

21

どうだって歯磨きを！

22

オーラルフレイルの防止には、 まず「あいうべ体操」

23

もう同一度お聞きします。 舌は、どこにあたっていますか？

- 1 : 口蓋 (口の天井の部分) (70%)
- 2 : 上の前歯の裏側 (20%)
- 3 : どこにも当たらない 下の前歯の内側 (10%)

24