

「自分が助かる防災から、大切な人を護る防災へ」

大阪府 育母塾 代表 ・ 国際レスキューナース

辻直美先生

一般社団法人育母塾代表理事。看護師として活動中に阪神・淡路大震災を経験。実家が全壊した、その2ヶ月後赴任した聖路加国際病院で地下鉄サリン事件の対応に従事する。それを機に災害医療に目覚める。

看護師歴29年、災害レスキューナースとしては26年活動している。国境なき医師団、国際緊急援助隊医療チームに所属。

現在、大阪市防災・危機管理対策会議で防災専門家として活動中。大阪市福島区被災地学習選定委員も務めている

主要著書:

「地震・台風時に動けるガイド」Gakken 2023

「レスキューナースが教えるプチプラ防災」扶桑社

「レスキューナースが教えるコロナ×防災マニュアル」扶桑社

「防災クエスト」小学館

「どんなに泣いてる子でも3秒で泣き止み3分で寝るまあるい抱っこ」講談社

